

راهنمای اهدای پلاسما

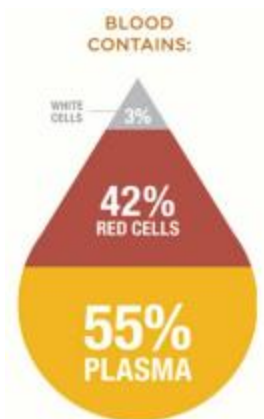
پلاسما هدیه‌ای از اهداکنندگان سالم است. فرآورده‌های درمانی مشتق از پلاسما (PDMPs) گروه منحصر به فردی از فرآورده‌های درمانی بیولوژیک هستند که جهت درمان بیماری‌های نادر و شدید استفاده می‌شوند. این فرآورده‌های درمانی تنها امید بیماران خاص برای درمان و ادامه زندگی آنها است.



پلاسما چیست؟

پلاسما مایع زرد رنگ و شفاف خون است که گلبول‌های قرمز و سفید و پلاکت در آن شناورند. بدن انسان دارای حدود ۵ لیتر خون است و پلاسما حدود ۵۵٪ از حجم کلی خون را تشکیل می‌دهد و شامل:

- پروتئین‌های مهم از جمله آنتی بادی ها یا ایمونوگلوبولین ها که با عفونت‌ها مقابله می‌کنند.
- فاکتورهای انعقادی که با کمک پلاکت ها باعث انعقاد خون می شوند



از پلاسما چه استفاده ای می شود؟

پلاسمای شما منجمد خواهد شد تا اطمینان حاصل شود که پروتئین های مهم فعال باقی می ماند. از آن برای تولید داروهای حاوی ایمونوگلوبولین، آلبومین و فاکتورهای انعقادی ۸ و ۹ خون استفاده خواهد شد. این داروها با مخلوط کردن پلاسما از صدها اهدا و سپس جداسازی فرآورده های درمانی مذکور از پلاسما ساخته می شوند.



داروهای مشتق از پلاسمای ایرانی

- فاکتور ۸ انعقادی جهت درمان هموفیلی A و بیماری ون ویلبراند



- فاکتور ۹ انعقادی جهت درمان هموفیلی B



- آلبومین جهت جایگزینی حجم خون از دست رفته ناشی از تروما و سوختگی‌های شدید، درمان سطوح پایین آلبومین ناشی از جراحی، دیالیز، عفونت‌های شکمی، نارسایی کبدی، پانکراتیت، دیسترس تنفسی و جراحی بای پس



- **IVIG** جهت درمان بیماران دارای نقص ایمنی اولیه و اکتسابی، بیماری کوازاکی، **I TP**، سندروم گیلن باره، لوپوس، بیماری‌های عصبی مثل میاستنی گراویس و **MS**



شرایط اهدای پلاسما

- سن داوطلب اهدا باید بین ۱۸-۶۰ سال باشد.
- وزن داوطلب اهدا حداقل ۵۰ کیلوگرم باشد.
- از سلامت جسمی کامل برخوردار باشد.
- سواد خواندن و نوشتن داشته باشد.

آماده شدن برای اهدای پلاسما

- ✓ لطفاً حداقل ۴۸ ساعت قبل از اهدای پلاسما از خوردن غذاهای چرب خودداری کنید زیرا می‌تواند بر کیفیت اهدای شما تأثیر بگذارد.
- ✓ در روز اهدا رژیم غذایی نرمال خود را حفظ کنید و مایعات کافی بنوشید.

- ✓ ممکن است دوست داشته باشید در حین اهدا کتاب، تبلت یا گوشی موبایل برای سرگرم کردنتان بیاورید.
- ✓ لباس‌هایی با آستین‌های گشاد بپوشید تا دسترسی به بازوی شما آسان باشد.
- ✓ لطفاً برای هر بار اهدای پلاسمای ۷۵ دقیقه وقت بگذارید. این زمان شامل احوالپرسی، خواندن دفترچه خوش آمد گویی، تکمیل پرسشنامه چک سلامت و بررسی رگ‌های شما می‌باشد. اهدای پلاسمای تقریباً ۴۰ دقیقه طول خواهد کشید.

بعد از اهدای پلاسمای

پس از اهدای پلاسمای، می‌توانید به فعالیت‌های معمولی (پرهیز از فعالیت‌های شدید یا استفاده از ماشین‌آلات سنگین) بازگردید و از احساس نجات جان بیماران لذت ببرید.

تعیین و برنامه ریزی حضور مجدد

برای مراجعه مجدد با شما تماس گرفته خواهد شد. زمان حضور شما قابل تنظیم و تغییر است.

مرکز اهدای توسعه پلاسمای دارمان خزر اولین مرکز اهدای پلاسمای گیلان است که پلاسمای تازه را به روش آفرزیم جهت تهیه فرآورده‌های دارویی PDMPs جمع‌آوری کرده و به شرکت پالایشگر ارسال می‌نماید.

آدرس: رشت، ابتدای خیابان سعدی، جنب بازار روز، خیابان شهید نوری، پلاک ۷۹

شماره تلفن مرکز: ۱۱-۰۱۳۳۳۲۴۶۸۱۰